

## Urnik usposabljanja za pridobitev naziva(ov) Strokovni delavec 1, športna rekreacija in/ali Strokovni delavec 1, šport starejših

Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor	Naziv
Petek, 29.9.2023	17:00 - 18:00	1	Predstavitve tečaja usposabljanja	Taja Škorc	Na daljavo	ŠR in SŠ
	18:00 - 20:00	2	Odgovornost in zakonodaja v športu	Janez Vodičar	Na daljavo	ŠR in SŠ
Sobota, 30.9.2023	9:00 - 12:00	3	Osnove gibanja človeka	Maja Pajek	Na daljavo	ŠR in SŠ
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Osnove gibanja človeka	Maja Pajek	Na daljavo	ŠR in SŠ
Nedelja, 01.10.2023	9:00 - 12:00	3	Osnove športne vadbe	Maja Dolenc	Predavalnica A, Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana	ŠR in SŠ
	12:00 - 13:00		odmor			
	13:00 - 15:00	2	Osnove športne vadbe	Maja Dolenc	Dvorana Škrlatica, Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana	ŠR in SŠ
Sobota, 07.10.2023	9:00 - 12:00	3	Osnove funkcionalne anatomije, biomehanike in fiziologije	Matej Voglar	Na daljavo	ŠR in SŠ
	12:00 - 12:15		Odmor			
	12:15 - 14:15	2	Osnove funkcionalne anatomije, biomehanike in fiziologije	Matej Voglar	Na daljavo	ŠR in SŠ
Nedelja, 08.10.2023	9:00 - 12:00	3	Osnove funkcionalne anatomije, biomehanike in fiziologije	Jure Žitnik	Na daljavo	ŠR in SŠ
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Osnove funkcionalne anatomije, biomehanike in fiziologije	Jure Žitnik	Na daljavo	ŠR in SŠ
Sobota, 14.10.2023	9:00 - 12:00	3	Osnove medicine športa	Igor Karnjuš	Na daljavo	ŠR in SŠ
	12:00 - 13:00		odmor			
	13:00 - 15:00	2	Osnove medicine športa	Igor Karnjuš	Na daljavo	ŠR in SŠ
Nedelja, 15.10.2023	9:00 - 12:00	3	Psihosocialne osnove športa	Blaž Zagorc	Na daljavo	ŠR in SŠ
	12:00 - 13:00		odmor			
	13:00 - 15:00	2	Psihosocialne osnove športa	Blaž Zagorc	Na daljavo	ŠR in SŠ
Petek, 20.10.2023	17:00 - 20:00	3	Izpeljava in spremljava vadbenega procesa	Maja Pajek	Na daljavo	ŠR in SŠ
Sobota, 21.10.2023	9:00 - 11:00	2	Izpeljava in spremljava vadbenega procesa	Jerneja Premelč	Dvorana Mangart, Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana	ŠR in SŠ
	11:00 - 12:00		odmor			
	12:00 - 14:00	2	Izpeljava in spremljava vadbenega procesa	Jerneja Premelč	Dvorana Grintovec, Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana	ŠR in SŠ
Petek, 27.10.2023	17:00 - 20:00	3	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti/Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	Aleš Suhadolnik	Na daljavo	ŠR in SŠ
Sobota, 28.10.2023	9:00 - 12:00	3	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti/Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	Jan Marušič	Dvorana Krn, Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana	ŠR in SŠ
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 13:30		Osnove razvoja gibalnih sposobnosti/Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	Darjan Smajla	Predavalnica A, Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana	ŠR in SŠ
	13:00 - 17:00	4	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti/Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	Darjan Smajla	Dvorana Mangart, Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana	ŠR in SŠ

Nedelja, 29.10.2023	9:00 - 12:00	3	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti/Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	Matej Plevnik	Na daljavo	ŠR in SŠ
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti/Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	Matej Plevnik	Na daljavo	ŠR in SŠ
Četrtek, 09.11.2023	17:00 - 18:00	1	Teoretični izpit iz obveznih vsebin (1. rok)	določeno naknadno	Predavalnica A, Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana	ŠR in SŠ
Petek, 10.11.2023	17:00 - 21:00	4	Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj/Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj starejših	Matej Voglar	Na daljavo	ŠR in SŠ
Sobota, 11.11.2023	9:00 - 12:00	3	Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj/Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj starejših	Matej Voglar	Dvorana Krn, Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana	ŠR in SŠ
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj/Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj starejših	Matej Voglar	Dvorana Krn, Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana	ŠR in SŠ
Nedelja, 12.11.2023	9:00 - 12:00	3	Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj/Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj starejših	Jernej Rošker	Dvorana Krn, Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana	ŠR in SŠ
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 16:00	3	Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj/Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj starejših	Jernej Rošker	Dvorana Krn, Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana	ŠR in SŠ
Petek, 17.11.2023	17:00 - 21:00	4	Varnost starejših in prva pomoč	Vedran Hadžić	Na daljavo	ŠS
Sobota, 18.11.2023	9:00 - 13:00	4	Ocena zdravstvenega stanja in fizičnih zmogljivosti pred vključitvijo v vadbeni program (preexercise screening)	Vedran Hadžić	Na daljavo	ŠS
Nedelja, 19.11.2023	9:00 - 12:00	3	Biologija staranja in vadba	Živa Majcen Rošker	Na daljavo	ŠS
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Biologija staranja in vadba	Živa Majcen Rošker	Na daljavo	ŠS
Sobota, 25.11.2023	9:00 - 12:00	3	Pomen vadbe pri ohranjanju zdravja starejših	Živa Majcen Rošker	Dvorana Krn, Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana	ŠS
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Pomen vadbe pri ohranjanju zdravja starejših	Živa Majcen Rošker	Dvorana Krn, Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana	ŠS
Nedelja, 26.11.2023	9:00 - 12:00	3	Pomen vadbe za preprečevanje bolečin v hrbtenici pri starejših	Živa Majcen Rošker	Na daljavo	ŠS
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Pomen vadbe za preprečevanje bolečin v hrbtenici pri starejših	Živa Majcen Rošker	Na daljavo	ŠS
Petek, 01.12.2023	17:00 - 20:00	3	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji/Vadbeni procesi pri športu starejših	Maja Dolenc	Na daljavo	ŠR in SŠ
Sobota, 02.12.2023	9:00 - 12:00	3	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji/Vadbeni procesi pri športu starejših	Maja Dolenc/Ana Šuštaršič	Dvorana Krn, Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana	ŠR in SŠ
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 16:00	3	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji/Vadbeni procesi pri športu starejših	Maja Dolenc/Ana Šuštaršič	Dvorana Krn, Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana	ŠR in SŠ
Nedelja, 03.12.2023	9:00 - 12:00	3	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji/Vadbeni procesi pri športu starejših	Maja Dolenc/Ana Šuštaršič	Dvorana Krn, Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana	ŠR in SŠ
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 16:00	3	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji/Vadbeni procesi pri športu starejših	Maja Dolenc/Ana Šuštaršič	Dvorana Krn, Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana	ŠR in SŠ
Sobota, 9.12.2023	9:00 - 12:00	3	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji	Maja Dolenc/Ana Šuštaršič	Škrlatica	ŠR
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji	Maja Dolenc/Ana Šuštaršič	Škrlatica	ŠR
Nedelja, 10.12.2023	9:00 - 12:00	3	Vadbeni procesi pri športu starejših	Ana Šuštaršič	Fitness	ŠS
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Vadbeni procesi pri športu starejših	Ana Šuštaršič	Fitness	ŠS
Četrtek, 04.01.2024	18:00 - 19:00	1	Teoretični izpit iz obveznih vsebin in Teoretični izpit iz posebnih vsebin (2. rok za OV in prvi rok za PV)	Ana Šuštaršič	predavalnica	ŠR in SŠ

	19:15 - 21:15	2	Praktični izpit iz posebnih vsebin (1. rok)	Maja Dolenc	telovadnica	ŠR in SŠ
Četrtek, 01.02. 2024	18:00 - 19:00	1	Teoretični izpit iz obveznih vsebin in Teoretični izpit iz posebnih vsebin (3. rok za OV in 2. rok za PV)	Ana Šuštaršič	predavalnica	ŠR in SŠ
	19:15 - 21:15	2	Praktični izpit iz posebnih vsebin (2. rok)	Maja Dolenc	telovadnica	ŠR in SŠ

### Legenda barv in oznak:

1. **Obvezne vsebine** - vrstica pobarvana z oker barvo
2. **Posebne vsebine** - vrstica pobarvana z modro barvo
3. **Izpitne obveznosti** – vrstica brez barve
4. **Dodatni predavatelj v primeru 2 skupin** – v kolikor bo prijavljenih več kot 24 kandidatov bodo praktične vsebine izvedene v dveh skupinah. Takrat se doda predavatelj, termin in prostor ostaneta ista.
5. **Naziv - ŠR** – vsebine obvezne le za naziv Strokovni delavec 1, športna rekreacija
6. **Naziv - ŠS** - vsebine obvezne le za naziv Strokovni delavec 1, šport starejših
7. **Naziv - ŠR in ŠR** – vsebine obvezne za oba naziva
8. **Besedilo obarvano z rdečo barvo** – sprememba v primerjavi z zadnjo verzijo urnika